

FINANZAS PERSONALES

EL COSTO DE UNA CAÍDA

Y POR QUÉ EL BAÑO ES UNA AMENAZA FINANCIERA

Un accidente casero siempre es complicado y si está involucrado un adulto mayor se multiplica el costo

REDACCIÓN

Por cada fractura de cadera que termina en una cuenta hospitalaria de seis cifras, existe un resbalón que pudo evitarse con una inversión mínima. Los datos clínicos y económicos revelan un error sistémico en los hogares del país, el equipar la casa solo cuando la ambulancia ya va en camino.

El piso está mojado, no hay una barra de apoyo y la regadera es un rectángulo resbaloso. Cada mañana, millones de adultos mayores realizan el gesto más peligroso de su día y es bañarse. No es una exageración, es

un problema de salud pública y de finanzas personales que merma el patrimonio de las familias mexicanas.

A nivel global, la OMS calcula que 684,000 personas mueren al año a causa de caídas, convirtiéndolas en la segunda causa mundial de muerte por lesión no intencional. Más del 80 por ciento de estos decesos ocurren en países de ingresos bajos y medios, como México.

El ISSSTE señala que entre el 30 y el 50 por ciento de los adultos mayores sufren una caída al año, y hasta una cuarta parte de estos incidentes termina en fractura.

El error más común que cometen las familias mexicanas es comprar después del accidente; lo que hubiera sido una fracción del costo posterior al compararlo con instalar antes del resbalón.

El contraste de costos es importante. Antes de una caída, equipar un baño para volverlo seguro tiene un rango de precios altamente manejable para gran parte

de la población.

De acuerdo con Andafacil, una de las empresas líderes en el sector de la movilidad en México, el equipamiento básico de un baño incluiría; silla de baño básica, andadera que funciona como asiento de ducha y barra de sujeción tendría un costo aproximado de 3,500 pesos.

En el sector público (tomando como referencia al IMSS con datos del 2026), una atención de urgencias de segundo nivel ronda los 3,111 pesos, un día de hospitalización regular 15,764 pesos, y una intervención quirúrgica base 36,144 pesos. Si el paciente requiere terapia intensiva, el costo institucional asciende a 82,158 pesos por día. En el sector privado, el impacto es mayor. Solo hablar de una operación de cadera puede rebasar 250,000 pesos si existen complicaciones.

“El patrón que observamos es que la prevención llega dictada por la urgencia. Cerca del 10 por ciento de las familias se acercan a buscar soluciones de movili-

dad inmediatamente después de que el adulto mayor sufrió una caída en casa. Aproximadamente el 39 por ciento de los hogares señala que el equipo de seguridad para el baño sigue siendo su ‘necesidad pendiente’”, señaló Alejandro García del Bosque, CEO de Andafacil.

Datos de la International Osteoporosis Foundation indican que un año después de una fractura de cadera, el 40 por ciento de los pacientes no logra caminar de forma independiente y el 60 por ciento requiere asistencia. En términos financieros, esto significa contratar cuidadores de jornada completa, entre 12,000 y 24,000 pesos mensuales en la CDMX o enfermería titulada entre 18,000 a 36,000 pesos mensuales.

“La prevención clínica exige una evaluación médica integral; siempre es mejor prevenir que lamentar y contar con el equipo correcto en el hogar es un seguro patrimonial y al bolsillo. Modificar un baño cuando el adulto mayor todavía camina con seguridad es la única estrategia financieramente para envejecer en casa, sin

que las cartera propia y de familiares se vea en complicaciones”, finalizó el directivo.

FINANZAS PERSONALES

EL COSTO DE UNA CAÍDA

Y POR QUÉ EL BAÑO ES UNA AMENAZA FINANCIERA

Un accidente casero siempre es complicado y si está involucrado un adulto mayor se multiplica el costo

REDACCIÓN
economia@elfinanciero.com.mx

Por cada fractura de cadera que termina en una cuenta hospitalaria de seis cifras, existe un resbalón que pudo evitarse con una inversión mínima. Los datos clínicos y económicos revelan un error sistémico en los hogares del país, el equipar la casa solo cuando la ambulancia ya va en camino.

El piso está mojado, no hay una barra de apoyo y la regadera es un rectángulo resbaloso. Cada mañana, millones de adultos mayores realizan el gesto más peligroso de su día y se bañan. No es una exageración, es un problema de salud pública y de finanzas personales que merma el patrimonio de las familias mexicanas.

A nivel global, la OMS calcula que 684,000 personas mueren al año a causa de caídas, convirtiéndolas en la segunda causa mundial de muerte por lesión no intencional. Más del 80 por ciento de estos decesos ocurren en países de ingresos bajos y medios, como México.

El ISSSTE señala que entre el 30 y el 50 por ciento de los adultos mayores sufren una caída al año, y hasta una cuarta parte de estos incidentes termina en fractura.

El error más común que cometen las familias mexicanas es comprar después del accidente; lo que hubiera sido una fracción del costo posterior al compararlo con instalar antes del resbalón. El contraste de costos es importante. Antes de una caída, equipar un baño para volverlo seguro tiene un rango de precios altamente manejable para gran parte de la población.

De acuerdo con Andafacil, una de las empresas líderes en el sector de la movilidad en México, el equipamiento básico de un baño incluiría: silla de baño básica, andadera que funciona como asiento de ducha y barra de sujeción tendría un costo aproximado de 3,500 pesos.

En el sector público (tomando como referencia al IMSS con datos del 2026), una atención de urgencias de segundo nivel ronda los 3,111 pesos, un día de hospitalización regular 15,764 pesos, y una intervención quirúrgica base 36,144 pesos. Si el paciente requiere terapia intensiva, el costo institucional asciende a 82,158 pesos por día. En el sector privado, el impacto es mayor. Solo hablar de una operación de cadera puede rebasar 250,000 pesos si existen complicaciones.

"El patrón que observamos es

OTRO NIVEL DE BLINDAJE

- Invierte en instalaciones adecuadas en el hogar.
- Crea un fondo para emergencias.
- Revisa las coberturas de salud que tienes como IMSS o ISSSTE.

que la prevención llega dictada por la urgencia. Cerca del 10 por ciento de las familias se acercan a buscar soluciones de movilidad inmediatamente después de que el adulto mayor sufrió una caída en casa. Aproximadamente el 39 por ciento de los hogares señala que el equipamiento de seguridad para el baño sigue siendo su "necesidad pendiente", señaló Alejandro García del Bosque, CEO de Andafacil.

che, mientras los compromisos económicos vienen tiempo atrás.

Por eso, octubre puede ser un mejor momento para planear el 2027. Todavía hay tiempo para observar cómo podría venir el próximo año, definir prioridades y evitar decisiones de último momento que reduzcan nuestro margen de maniobra.

En las finanzas personales solemos equivocarnos. Primero gastamos, contratamos o apartamos y después tratamos de acomodar todo dentro del ingreso disponible. Cada decisión puede parecer razonable por separado, pero juntas dejan poco espacio para lo que sigue.



Ilustración: OSCAR CASTRO

FORMA DE PAGO

Amplia aceptación impulsa al efectivo

REDACCIÓN
economia@elfinanciero.com.mx

A pesar del avance de los pagos digitales, el dinero en efectivo continúa siendo una opción preferida entre los consumidores mexicanos, principalmente por su amplia aceptación en los establecimientos y la percepción de que ofrece mayor protección frente al fraude.

De acuerdo con una encuesta realizada por Visa, el 52 por ciento de los adultos mexicanos consultados señaló que prefiere utilizar efectivo por su amplia aceptación, mientras que otro 52 por ciento lo relacionó con una mayor protección contra posibles fraudes.

Sin embargo, Javier Huerta, Country Manager de Flow en México, explicó que las preferencias de pago pueden cambiar dependiendo del producto, servicio o establecimiento donde se realice una compra.

"La costumbre, la confianza, el control del gasto, la rapidez y el tipo de compra pueden llevar a una persona a elegir efectivo, tarjeta o transferencia", señaló.

El especialista agregó que los comercios deben identificar cuándo cambian estas preferencias y ofrecer distintas alternativas de pago.

Preparar desde octubre el año siguiente empieza por estimar tus ingresos. Revisa si esperas algún aumento, bono, jubilación, cambio de trabajo o variación en tus entradas. Si trabajas por tu cuenta, considera tus temporadas altas y bajas. Conviene asumir una expectativa prudente, porque comprometer dinero incierto puede llevarte a contar con recursos que quizá nunca lleguen.

Después, ubica los gastos conocidos. Ahí están las mensualidades, colegiaturas, seguros, impuestos, mantenimiento de la vivienda o del automóvil, servicios médicos y cualquier obligación periódica. Luego elige los objetivos relevantes para 2027. Tal vez quieras viajar, reducir una deuda, cambiar de

automóvil, estudiar, incrementar tus inversiones o fortalecer el fondo de emergencia. Difícilmente todos tendrán la misma prioridad; algunos deseos tendrán que esperar o ajustarse.

También deja espacio para los riesgos previsibles. Un presupuesto demasiado apretado funciona mientras todo sucede conforme a lo esperado. Una reparación, un gasto médico o una reducción temporal del ingreso puede desordenarlo todo.

El año no empieza desde cero, pero puede comenzar con varias decisiones ya tomadas.

¿Cuáles son tus propósitos financieros para el 2027? Coméntame en LinkedIn, Instagram, o X y sígueme en el podcast "Dinero y Felicidad", en Spotify, Apple Podcast, entre otros

Tu año financiero empieza en octubre

¿En qué momento comienza un año financiero? La respuesta inmediata sería el primero de enero, sin embargo, cuando llegan los ingresos ya tienen destino y poco se puede hacer. Hay seguros por renovar, colegiaturas comprometidas, créditos en curso, vacaciones reservadas y cargos de compras decenbrinas que seguirán apareciendo en la tarjeta.

Enero nos da la sensación de renovación. Hacemos propósitos y pensamos que podremos reorganizar nuestras finanzas desde cero. El problema es que el calendario cambia en una no-

NIS FINANZAS

Alberto Tovar

Opine usted:
y Facebook
@albertotovar

